

Q ご自身が注目しているプロ野球選手は？

気になる存在は、ソフトバンクの千賀投手や楽天の岸投手、則本投手です。ちなみに、もしも自分が女子だったら、同じチームの福浦選手に恋に落ちそう。かっこよくて優しくて、憧れの先輩です！

Q 一度挑戦してみたいヘアスタイルは？

メジャーリーグで活躍する、ノア・シンダーガード選手のロングヘアに憧れています。奥さんに長髪NGと言われているので、真似できないのが残念。ブライス・ハーバー選手の個性的な髪型も魅力です。

Q 千葉の好きなところを教えてください！

ゴルフ場がたくさんあるところでしょうか。気軽にいろいろなゴルフ場に行けますし、一時期ゴルフにハマっていたこともあります。ただ、なかなか上達しないので、最近は行かなくなりました…。

千葉ロッテマリーンズ  
石川 歩  
ISHIKAWA Ayumu  
個人タイトルよりも、チームの優勝。  
高級腕時計よりも、焼きはまぐり(笑)



— 昨シーズンは自己最多の14勝をマークし、3年連続の優勝を記録。好調の秘訣を自身で分析すると、こちらが教えてもらいたいくらいで、自分ではわかりません。ただ、ヨガを通して自分と向き合う時間を作るようにしています。それによつて、少しはメンタル面を鍛えられたかも、といつても、試合前は毎回、吐きそうになるほど緊張しています。

— 現在、プロ野球界で存在感を發揮されていますが、そもそも野球は高校までで辞める予定だったとか？

— 周囲に勧められて中部大学のセレクションを受けるまでは、服飾系の専門学校に行こうと思っていました。プロの世界に入っていないけれど、今ごろアパレルショップを営んでいる

たかもしれません。ファッションは今でも好きで、コーディネートは白と黒のモノトーンが中心。3〜4勝を挙げたら、自分へのご褒美として洋服をかうようにしています。

— ちなみに、優勝したときの「褒美マン」とかはありますか？

— はまぐりです！。じっくり焼いてしょう油をちよつと垂らすだけで、もつたまりません。試合に勝つた日は、家に帰ると奥さんがそつとはまぐりを出してくれるんです。自分にとって最高の褒美は、高級腕時計とかではなく、焼きはまぐりですね。ちなみに以前、二木選手とはまぐり食べ放題のお店に行ったことがあるのですが、120個ほど平らげてお史上3位の記録をつくったこと

▶ profile

1988年生まれ。富山県出身。滑川高校、中部大学、東京ガスを経て、2013年のドラフト1位指名で千葉ロッテマリーンズへ。3年目となる昨シーズンはチームトップの14勝を記録し、自身初となる「最優秀防御率」のタイトルを獲得する。3月に開催されたWBCでも活躍。

▶ information

パシフィック・リーグ開幕戦は3月31日(金)。福岡ソフトバンク—千葉ロッテ(ヤフオクドーム 18:30)、オリックス—東北楽天(京セラD大阪 18:30)、北海道日本ハム—埼玉西武(札幌ドーム 18:30)の3カード。今年も熱い戦いが繰り広げられます！

構成／芝谷千恵子(本誌)  
取材・文／佐野勝大  
デザイン／高橋佐和子(ピース)  
撮影／八木虎造

も。他の料理を頼んでいなければ、1位を狙えたのに!! 悔しいです!

— 外食を楽しむときの、お店選びはどうされていますか？

— 新人時代はよく、ホーム球場近くにある富山料理のお店に通っていました。今は、食通の方のブログなどを拝見し、自ら徹底リサーチ。行きたいお店リストも作成しています。

— では、最後に今シーズンの抱負を聞かせてください。

— 周囲から、「次は最多勝ですね」と100回くらい言われているのですが、記録には興味がありません。個人タイトルよりも大切なのは、チームの優勝。優勝に貢献できるような結果を残し、たかさんの焼きはまぐりを味わいたいと思っています(笑)。