



COVER
*
INTERVIEW

Q オフの過ごし方、何か趣味はありますか？

6日野球して1日趣味、って切りかえられるほどの器用さも体力もなくて。今は子供が2人いるので、一緒に遊んだり少しでも手伝うことで奥さんに気持ちを返して、自己満足してる感じですね(笑)。

Q よく聴いている音楽やテンションが上がる曲は？

SMAPさんは子供の頃から自然と聴いていて、すごく好きですね。特に好きな曲という結婚式で使われる『STAY』とか『freebird』。『STAY』は実際、自分の結婚式で使わせていただきました。

Q 野球選手以外で就きたかった職業は？

学校の先生です。母親が中学の先生だったので、その影響もあるかもしれない。教育現場は知らないから大変だと思いますけど、人に教えるのは今も好きです。まあ、くどくなりがちですけどね(笑)。



埼玉西武ライオンズ

秋山翔吾

AKIYAMA Shogo

苦しいところで耐える力になるのは地道な積み重ねだと思っんです

— 外でお食事される際に、必ず頼む好物という何ですか？

お寿司とか、居酒屋さんならお刺身ですかね。僕は貝類が好きなので貝のお刺身があれば一番です。

— そういう時は、お酒も一緒に楽しめませんか？

嫌いじゃないです。最初ビールで入って、焼酎とかサワー、梅酒に切り替える感じです。

— 梅酒を、ご自宅で漬ける習慣はありますか？

僕は漬けていないですが、実家に梅の木があるので、母親はその梅で漬けてますね。

— そんなご実家は横須賀ですが、地元でお気に入りのお店は？

よく行くもつ鍋屋さんがあります。

鍋に限らずいろいろ食べられて梅酒の種類も多いので、好きですね。

— では、体のために気をつけている食生活の習慣などがあれば。

一番気を使うのは、オフシーズンの体重キープ。シーズン中みたいな運動量はないし、びりびりした精神状態でもないで、増えやすいんですよ。なので、食事は野菜から始めて最後に炭水化物にすると、21時以降には食べないとか、太りづらいといわれる食べ方をしよう気をつけて、毎日体重を計ります。昔は全然太れなかったのに、年々コントロールが難しくなってますね。

— 開幕に向けて、トレーニングで大切にされていたことと？

走ることで足が落ちる

— profile

1988年4月16日、神奈川県生まれ。2011年に入団し、2軍落ちも経験しながら外野手として2013年にゴールデン・グラブ賞初受賞。2015年には31試合連続安打記録、史上6人目の200安打を経て日本野球最多記録となる216安打を達成。侍ジャパン日本代表としても活躍。

— information

パンフィック・リーグ開幕戦は3月31日(金)。北海道日本ハム—埼玉西武(札幌ドーム 18:30)、オリックス—東北楽天(京セラD 大阪 18:30)、福岡ソフトバンク—千葉ロッテ(ヤフオクドーム 18:30)の3カード。今年も熱い戦いが繰り広げられます！

構成／芝谷千恵子(本誌)
取材・文／江尻亜由子
デザイン／高橋佐和子(ピークス)
表紙・カバーインタビュー撮影／八木虎造

ことが、スポーツ選手にとって一番現役続行の妨げになってくるので。盗塁以外に野球への直接の影響はないんですけど、打つ体力、守る体力を維持したり、精神的に削られたときに助けてくれる力になるんです。そういう仕事でもそうだと思いますけど、苦しいところでふんばる力って、そういう地道な部分ですもんね。

— 最後に、今後のスロートークを。
チームとしても個人としても、一番上に立つことです。一昨年の記録(日本球界での史上最多安打記録)は今の自分を説明するのに必ずついて回りますし、それで苦しい思いをした時期もありますけど、プレッシャーをプラスに変えながら、打撃も守備も一番を目指したいですね。